

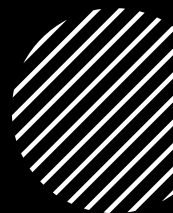
DESAYUNO CON VITAMINAS

Una sesión inspiradora con Sebas Lorente





DESAYUNO CON VITAMINAS ES...



Una manera **estimulante** de arrancar el día.



Un mensaje **inspirador** que no se olvida a la media hora.



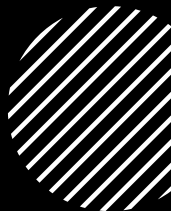
Un formato **novedoso, cercano y distendido**.



Un encuentro para **fortalecer y motivar** equipos de trabajo.



CRONOLOGÍA DE LA SESIÓN



Empezamos con una charla potente, de las que **despiertan sensibilidades y te hacen abrir los ojos**; pero escueta, concisa y ágil.

🕒 40'



A continuación, desayunamos algo ahí mismo todos juntos, **interactuando con el ponente, contrastando ideas y opiniones**. «Comentando la jugada».

🕒 20'



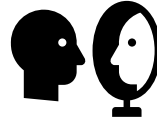
Y volvemos al día a día... pero ahora con una visión distinta, con otro ánimo, **con el depósito de la gratitud a rebosar** y valorando nuestra realidad como procede.

TEMÁTICAS Y OBJETIVOS

APRECIAR TU REALIDAD SABIÉNDOTE AFORTUNADO Y CAPAZ



AGRADECER MÁS Y
QUEJARNOS MENOS



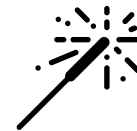
TUS VALORES, TUS
CREDENCIALES



CUANDO TOCA **REMAR**
CONTRACORRIENTE



A LLORAR,
A LA LLORERÍA



EL FOCO EN LO **POSITIVO**,
NO EN LOS INCONVENIENTES

SEBAS LORENTE

8 DÍAS

LEVANTÁNDOME DE #BUENHUMOR

ACTITUDES Y VALORES PARA CRECER COMO PERSONA



UNA FORMA DISTINTA DE ENFOCAR
TU DESARROLLO PERSONAL

alienta
EDITORIAL



Posibilidad de obsequiar adicionalmente a los asistentes con un ejemplar del libro

“8 DÍAS LEVANTÁNDOME DE #BUENHUMOR”

firmado por el autor.



SEBAS LORENTE

Abogado, divulgador y autor del libro «8 días levantándome de #Buenhumor», lleva años impartiendo **conferencias motivadoras e inspiracionales en el ámbito de la empresa y las organizaciones.**

Partiendo siempre de su testimonio personal, de su accidente a los 20 años y de la actitud con la que lo afrontó, **despierta en el público auténticas emociones.**

Y es que, como bien dice, «**no se trata de convencer a nadie; se trata de invitar a la reflexión, llegar adentro y, luego, que cada uno saque sus propias conclusiones.**».

Y DESDE LUEGO, LO CONSIGUE



DESAYUNO CON VITAMINAS

Para inspirar y estimular equipos de trabajo, departamentos o unidades de negocio.

MÁS INFORMACIÓN:
hola@sebaslorente.com

676 867 084