

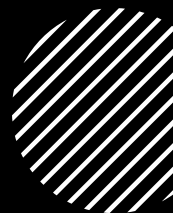
A breakfast spread on a rustic wooden table. In the foreground, a white ceramic mug is filled with dark coffee. To its right, a clear glass is filled with bright orange juice. Two golden-brown croissants are arranged behind the coffee. In the bottom right corner, two fresh orange slices are placed on the table. A white circular graphic with a thin gold border is positioned on the left side of the image, containing the text 'DESAYUNO CON VITAMINAS'.

DESAYUNO
CON
VITAMINAS

Una sesión inspiradora con SEBAS LORENTE



DESAYUNO CON VITAMINAS ES...



**UNA MANERA ESTIMULANTE DE
ARRANCAR LA JORNADA.**



**UN MENSAJE INSPIRADOR QUE NO
SE OLVIDA A LA MEDIA HORA.**



**UN FORMATO NOVEDOSO,
CERCANO Y DISTENDIDO.**



**UN ENCUENTRO PARA FORTALECER
Y MOTIVAR EQUIPOS DE TRABAJO.**



CRONOLOGÍA DE LA SESIÓN



Empezamos con una charla potente, de las que despiertan sensibilidades y te hacen abrir los ojos; pero escueta, concisa, ágil... (40')



A continuación, vamos juntos a desayunar, oyentes y ponente, para interactuar, contrastar opiniones y «comentar la jugada». (20')



Y ya estamos listos para arrancar una nueva jornada, pero con nuevas energías y con una visión distinta (y mejorada) de las cosas.



EL PONENTE

- Sebas Lorente es abogado, divulgador y autor del libro «8 días levantándome de #Buenhumor». Lleva años impartiendo con enorme éxito conferencias motivadoras e inspiracionales en el ámbito de la empresa y las organizaciones.
- Partiendo siempre de su testimonio personal (con 20 años sufrió un grave accidente de tráfico del que quedó parapléjico), sus charlas despiertan en el público auténticas emociones. Y es que, como bien dice, **«no se trata de convencer a nadie, se trata de transmitir, de llegar adentro y que cada uno saque luego sus propias conclusiones»**.
- Y desde luego, él lo consigue.

DESAYUNO
CON
VITAMINAS

TEMÁTICAS Y OBJETIVOS

- AGRADECER MÁS Y QUEJARNOS MENOS
- TUS VALORES, TUS CREDENCIALES
- CUANDO TOCA REMAR CONTRACORRIENTE
- EL FOCO EN LO POSITIVO, NO EN LOS INCONVENIENTES
- PARA EXCUSAS, A LA OTRA VENTANILLA

PARA APRECIAR NUESTRA REALIDAD, SENTIRNOS ORGULLOSOS Y AFORTUNADOS Y NO ARRUGARNOS EN LOS MOMENTOS BAJOS

Y UN POSTRE FINAL...

POSIBILIDAD DE OBSEQUIAR ADICIONALMENTE A
LOS ASISTENTES CON UN EJEMPLAR DEL LIBRO
“8 DÍAS LEVANTÁNDOME DE #BUENHUMOR”
FIRMADO POR EL AUTOR.



DESAYUNO CON VITAMINAS

Sesiones ideales para todo tipo de grupos:
equipos de trabajo, departamentos, unidades de
negocio o plantillas enteras.

(Posibilidad de paquetes de sesiones para grupos de +100 personas)

DESAYUNO
CON
VITAMINAS

Regálate un día especial

INFORMACIÓN Y CONTACTO:

hola@sebaslorente.com

676 867 084