



CONTRA EL VICIO DE QUEJARSE, LA VIRTUD DE AGRADECER.

Una conferencia de Sebas Lorente



Convivimos a diario con la mala educación, la falta de respeto, la intransigencia, la intolerancia, las envidias, la mentira, el engaño, las traiciones, los problemas...

El trabajo nos consume y no tenemos tiempo para nada: ni para la pareja, ni para los hijos...

MIL MOTIVOS PARA QUEJARNOS



Estar mejor que otros es algo que no nos consuela, pues también otros están mejor que nosotros. Ahora bien...

El lugar en el que vives, tu trabajo, tu entorno, las soluciones a tu alcance, las posibilidades, las alternativas, tu futuro personal...

¿TE HAS DETENIDO A ANALIZAR TU REALIDAD?



CONTRA EL VICIO DE QUEJARSE, LA VIRTUD DE AGRADECER

Una conferencia de Sebas Lorente



CONTENIDO

- El efecto *fade* de los problemas.
- Un truco para sobreponerte.
- Apreciar lo que tenemos: no todo es «normal».
- Quejarse y retomar vs anclarse en la queja.
- La necesidad de ser agradecidos.
- Al final, tú decides.

SEBAS LORENTE

- Abogado, divulgador y autor del libro «8 días levantándome de #Buenhumor», lleva años impartiendo con enorme éxito conferencias motivadoras e inspiracionales en el ámbito de la empresa y las organizaciones.
 - Partiendo siempre de su testimonio personal (con 20 años sufrió un grave accidente de tráfico del que quedó parapléjico), sus charlas despiertan en el público auténticas emociones. Y es que, como bien dice, «no se trata de convencer a nadie, se trata de transmitir, de llegar adentro y que cada uno saque luego sus propias conclusiones».
 - Y desde luego, lo consigue.
-



CONTRA EL VICIO DE QUEJARSE, LA VIRTUD DE AGRADECER

UNA CONFERENCIA DE SEBAS LORENTE

Duración: 1 h. (aprox.) + turno de preguntas/coloquio

MÁS INFORMACIÓN Y CONTACTO:

hola@sebaslorente.com

676 867 084